

# Coupe de la ligue *Aquitaine*

Les 30 juin & 1er juillet  
A l'école de Parachutisme d'Agen

**VR3**

Catégories débutant et confirmé

B2 requis

**Freefly**

Catégorie Bi4

Bi4 requis



Dossier d'inscription sur  
[www.agen-parachutisme.org](http://www.agen-parachutisme.org)



# Coupe de la ligue Aquitaine 2012

Les 30 juin et 1<sup>er</sup> juillet

A l'Ecole de Parachutisme d' Agen

Compétition en 6 manches :

- VR3 – catégories débutants et confirmés

B2 minimum requis

- Freestyle

Une seule catégorie : Bi4

Bi4 minimum requis

Dossier d'inscription

---

A l'attention de Kévin  
Ecole de Parachutisme d' Agen  
Aérodrome Agen La Garenne – 47520 Le Passage d' Agen  
Contact compétition :  
Kévin – 0676597564 ou Mans4451@gmail.com

## REGLEMENT :

### Vol relatif :

Le règlement fédéral s'applique sauf exceptions mentionnées ci-dessous. Il est disponible sur [http://www.ffp.asso.fr/IMG/pdf/Reglement\\_VR\\_2012.pdf](http://www.ffp.asso.fr/IMG/pdf/Reglement_VR_2012.pdf).

La liste des libres et blocs est en annexe.

Le tirage sera rendu public la veille au soir à l'Ecole de parachutisme d'Agen.

Deux catégories sont présentes : débutants (jeunes B2 dans l'année ou presque !) et confirmés.

Chaque manche « débutant » est composée de 3 libres uniquement.

Les manches « confirmés » sont les suivantes :

- M1 et 4 : 1libre – 1bloc – 1libre
- M2 et 5 : 2 blocs
- M3 et 6 : 4 libres

L'étoile en sortie compte pour un point.

La hauteur de largage est fixée à 3200m minimum et le temps de jugement est de 35 secondes dès la sortie d'avion.

### Freefly :

Le règlement fédéral 2012 (disponible à l'adresse suivante [http://www.ffp.asso.fr/IMG/pdf/Reglement\\_DA\\_2012.pdf](http://www.ffp.asso.fr/IMG/pdf/Reglement_DA_2012.pdf)) s'applique durant toute la compétition sauf exceptions mentionnées ci-dessous.

Un seule catégorie sera représentée, créée pour la coupe de la ligue, la catégorie Bi4. Ne s'effectueront alors que des mouvements tête en haut ou à plat, afin de rendre la compétition accessible à tous les titulaires du Bi4.

Un programme de la compétition est déjà défini. Il est composé de 6manches. 4 manches sont déjà connues et diffusées en annexes, 2 seront tirées au sort la veille de la compétition.

Il s'agit d'un enchainement de figures imposées (disponibles en annexe), à répéter le plus de fois en 40 secondes (depuis la sortie d'avion). La hauteur de largage est de 4000m.

A l'attention de Kévin  
Ecole de Parachutisme d'Agen  
Aérodrome Agen La Garenne – 47520 Le Passage d'Agen  
Contact compétition :  
Kévin – 0676597564 ou Mans4451@gmail.com

La sortie en prise directe est autorisée et compte pour un point.

Chaque figure vaut pour un point, l'équipe gagnante est celle qui aura marqué le plus de points au total des 6 manches ou au nombre de manche réalisées durant la compétition.

## **MOYENS AERIENS :**

- 1 Pilatus B2H2 A34

A l'attention de Kévin  
Ecole de Parachutisme d' Agen  
Aérodrome Agen La Garenne – 47520 Le Passage d' Agen  
Contact compétition :  
Kévin – 0676597564 ou Mans4451@gmail.com

## ENVOI DES DOSSIERS :

Les dossiers d'inscription (feuilles 8, 9, 10 et 11) devront être renvoyés **avant le 20 juin** 2012 à l'adresse écrite en pied de page. La fiche individuelle n'est pas à remplir pour les gens du club.

L'inscription ne sera prise en compte **qu'à réception des dossiers complets auxquels seront joints le règlement complet** de la compétition par chèque (sauts, repas, location et frais d'inscription; l'hébergement est gratuit).

**Un seul chèque global** sera accepté.

Les chèques ne seront **encaissés qu'en fin de compétition**. Dans le cas où tous les sauts prévus ne seraient pas effectués, les chèques seront rendus, et les équipes devront fournir le règlement effectif des sauts.

Les personnes du club ayant déjà des tickets repas devront le signaler sur la page correspondante (mais devront quand même indiquer s'ils mangent ou non).

### **Important :**

Des **vidéomen de l'EP d'Agen seront disponibles** tout le weekend pour les équipes n'en ayant pas. Signalez-le simplement sur votre fiche d'inscription. Ses sauts seront à votre charge.

Si vous n'avez pas d'équipe, envoyez un mail à [Mans4451@gmail.com](mailto:Mans4451@gmail.com) **avant le 10 juin 2012**, nous essaierons de vous mettre en contact pour que vous puissiez monter votre équipe ! Ne tardez pas, l'inscription sera à renvoyer avant la même date !

A l'attention de Kévin  
Ecole de Parachutisme d' Agen  
Aérodrome Agen La Garenne – 47520 Le Passage d' Agen  
Contact compétition :  
Kévin – 0676597564 ou [Mans4451@gmail.com](mailto:Mans4451@gmail.com)

# PROGRAMME :

## Vendredi 29 juin :

- 14h00 :** Début de l'accueil des compétiteurs  
**Après-midi :** Possibilité d'effectuer des sauts d'entraînement (22€le 4000m, prix habituel, paiement hors cadre coupe) ; coaching gratuit  
**19h30 :** Tirage du programme  
**20h00 :** Repas au centre sur réservation

## Samedi 30 juin :

- 7h00 :** Petit-déjeuner gratuit  
**8h30 :** Fin de l'accueil des compétiteurs  
**8h40 :** Briefing général  
**9h00 :** Début de la coupe  
Pas d'interruption pour le repas de midi  
**11h30-13h00 :** Repas  
**21h00 :** Fin de la première journée de compétition  
**20h30 :** Soirée festive – repas et animations

## Dimanche 1<sup>er</sup> juillet :

- 7h00 :** Petit-déjeuner gratuit  
**9h00 :** Reprise de la coupe  
Pas d'interruption pour le repas de midi  
**14h30 :** Fin de la compétition (éventuellement plus tôt si tous les sauts ont été effectués)  
**15h00 :** Formalités administratives éventuelles/ restitution du matériel de location  
**15h30 :** Discours de clôture/ Remise des prix/ Podiums

N.B. : Le rendez-vous le samedi matin est relativement tôt pour permettre un meilleur déroulement de la coupe. Si vous pouvez, venez dès le vendredi !

A l'attention de Kévin  
Ecole de Parachutisme d' Agen  
Aérodrome Agen La Garenne – 47520 Le Passage d' Agen  
Contact compétition :  
Kévin – 0676597564 ou Mans4451@gmail.com

## TARIFS :

**10€ de frais d'inscription**, comprenant le repas du samedi soir, le T-shirt (nous ferons au mieux pour respecter vos tailles !) et autres lots surprise !

## Sauts :

Le saut, quelle que soit la discipline est fixé à **22€**

Pour les équipes ne possédant pas de vidéoman, l'Ecole de Parachutisme d'Agen s'occupe de vous en trouver un. En revanche, ses sauts seront à votre charge, à régler lors de l'inscription.

L'appartenance à deux équipes n'est pas possible dans la même discipline. En revanche, il est possible de participer au VR3 et au FF.

Au total :

$6*4*22=$  **528€ de saut par équipe pour le VR**

$6*3*22=$  **396€ de saut par équipe pour le FF**

La **location du parachute** (260 ft<sup>2</sup> à 190 ft<sup>2</sup>) est à 6€ par saut durant la compétition. Il vous est assuré d'avoir un parachute disponible mais vous n'aurez pas forcément la taille de voile demandée. Le règlement est à ajouter au montant du chèque global.

A l'attention de Kévin  
Ecole de Parachutisme d'Agen  
Aérodrome Agen La Garenne – 47520 Le Passage d'Agen  
Contact compétition :  
Kévin – 0676597564 ou Mans4451@gmail.com

## RESTAURATION :

Possible du vendredi 29 juin soir au dimanche 1<sup>er</sup> juillet midi inclus. Les repas du midi se prendront entre 11h30 et 13h00.

Les inscriptions aux repas se font à l'aide de la fiche correspondante (page 10).

Petit-déjeuner gratuit

Déjeuner à 6.5€

Diner (vendredi soir) 6.5€

Repas de gala (samedi soir) compris dans les frais d'inscription (10€).

## HEBERGEMENT :

### Sur le centre :

#### En dur :

Quelques places en dur sont encore disponibles, réservez vite !!  
Douches sur place, tout le confort... Et c'est gratuit !

#### Sous tente :

Possibilité de planter gratuitement sa tente sur le terrain adjacent au club. Douches disponibles sur le centre.

### Hotels à proximité :

- Formule 1, Gaussens, 47520 Le passage d'agen. Tel. : 0553470889
- Brit hôtel, Gaussens, centre routier, 47520 Le passage d' Agen  
Tel. : 0553963635
- Campanile, Zac Agen Sud 47000 Agen. Tel.: 0553680808
- Hotel première classe, Zac Agen Sud 47000 Agen. Tel. : 0553682871

A l'attention de Kévin  
Ecole de Parachutisme d' Agen  
Aérodrome Agen La Garenne – 47520 Le Passage d' Agen  
Contact compétition :  
Kévin – 0676597564 ou Mans4451@gmail.com



## INSCRIPTION COUPE DE LA LIGUE AQUITAINE VR3:

**6 manches de VR3 (débutant/confirmé) ou de FF**

**Les 30 juin et 1<sup>er</sup> juillet à l'EP Agen – B2/Bi4 minimum**

**requis**

Inscription à renvoyer (une par équipe) **avant le 20 juin 2012** à l'adresse en pied de page, accompagnée de la totalité **des règlements par chèque**.

NOM DE L'EQUIPE :

DISCIPLINE/CATEGORIE :

COMPOSITION DE L'EQUIPE :

	NOM	Prénom	N° licence	Taille Tshirt (S,M,L)	Club	Besoin d'une location matériel +taille désirée(260/230/210/190)
Capitaine						
2						
3						
VDO						

L'équipe désire un vidéoman du centre (cocher la case)

Les participants certifient ces informations exactes et attestent présenter du matériel conforme et en cours de validité.

Les papiers des parachutes vous seront demandés lors de la vérification du matériel.

A l'attention de Kévin  
Ecole de Parachutisme d'Agen  
Aérodrome Agen La Garenne – 47520 Le Passage d'Agen  
Contact compétition :  
Kévin – 0676597564 ou Mans4451@gmail.com

## INSCRIPTION INDIVIDUELLE :

INFORMATIONS PERSONNELLES						
Nom		Prénom		Equipe		
Adresse complète						
Date de Naissance		Lieu		Téléphone		Mail
MATERIEL						
Sac/harnais		Voile principale		Voile de secours		
Nom et n° de qualification du plieur secours				Date du dernier pliage		
Type de déclencheur		Date de dernière révision				
INFORMATIONS LICENCE						
N° de licence				Nombre de sauts		
Brevets				Club		
PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT						
Nom				Prénom		
Relation				Téléphone		

A l'attention de Kévin  
Ecole de Parachutisme d' Agen  
Aérodrome Agen La Garenne – 47520 Le Passage d' Agen  
Contact compétition :  
Kévin – 0676597564 ou Mans4451@gmail.com

## FICHE RESERVATION REPAS :

Cette fiche est collective, ainsi, indiquez le nombre de repas de l'équipe dans la case correspondante.

Vendredi soir.....	<input type="checkbox"/>	6.5€le repas, soit = .....€
Samedi midi.....	<input type="checkbox"/>	6.5€le repas, soit =.....€
Samedi soir.....	<input type="checkbox"/>	compris dans les frais d'inscription
Dimanche midi.....	<input type="checkbox"/>	6.5€le repas, soit= .....€
		TOTAL = .....€

Nous possédons déjà des tickets repas

Les accompagnants sont acceptés.

Important : **Un seul chèque global est accepté.**

**Total** = sauts (528 ou 396€)  
+ restauration (.....€)  
+ frais d'inscription (10€\* nombre de personnes)  
+ locations parachute (6€\* nombre de sauts)  
= .....€

A l'attention de Kévin  
Ecole de Parachutisme d' Agen  
Aérodrome Agen La Garenne – 47520 Le Passage d' Agen  
Contact compétition :  
Kévin – 0676597564 ou Mans4451@gmail.com

## FICHE DE RESERVATION HEBERGEMENT :

Les inscriptions pour les chambres et/ou le camping sont **individuelles**, aussi, veuillez inscrire le ou les noms et prénoms dans les cases correspondantes. Il vous est **possible d'inscrire des accompagnants**.

Chambre en dur du centre :	
Noms/ prénoms	

Camping gratuit au centre :	
Noms et prénoms :	

### **Attention :**

Le **nombre de places en dur est très limité**, les premières inscriptions reçues seront prioritaires. Un **mail de confirmation** d'inscription vous sera envoyé quelques jours après la clôture des inscriptions (aux alentours du 20 juin), dans le but de vous permettre de prévoir la tente si les places au centre sont épuisées.

Nous vous rappelons que l'hébergement est gratuit pendant la compétition !

A l'attention de Kévin  
Ecole de Parachutisme d' Agen  
Aérodrome Agen La Garenne – 47520 Le Passage d' Agen  
Contact compétition :  
Kévin – 0676597564 ou Mans4451@gmail.com

## PLAN D'ACCES :

### Depuis la sortie d'échangeur d'autoroute A62 :

- premier rond point à **droite**, direction Agen, D931
- deuxième rond point à **gauche**, rester sur D931
- **Tout droit** sur 2km, Avenue des pyrénées, D931
- **Tourner à gauche**, D931E, Av. de l'aéroport, direction La Garenne
- **Tout droit**, tout au bout de la route se trouve le paraclub



**SNCF** : La gare TGV se trouve à 5 minutes d'Agen et est desservie par de nombreux train (Cf plan).

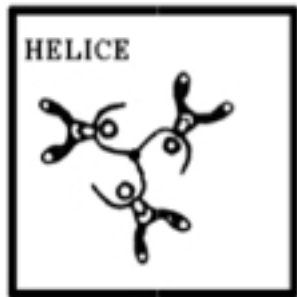
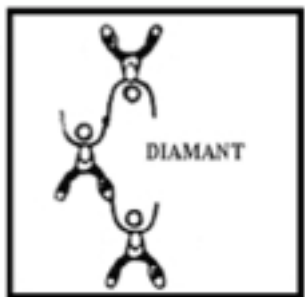
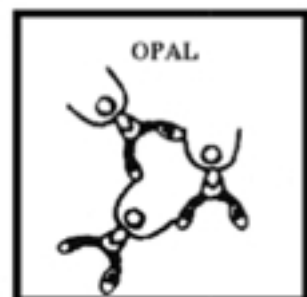
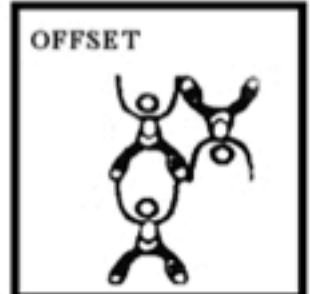
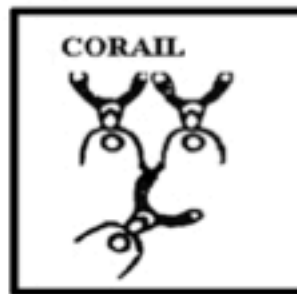
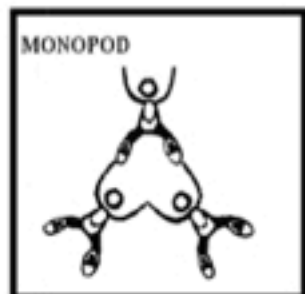
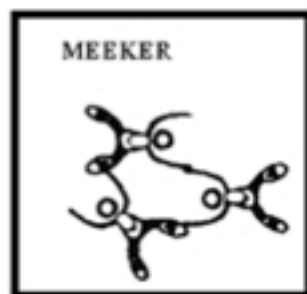
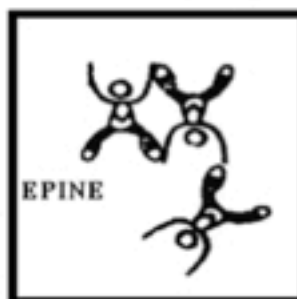
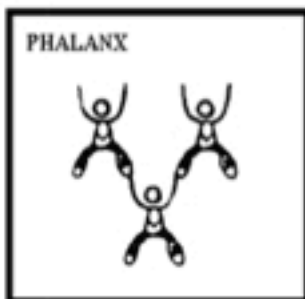
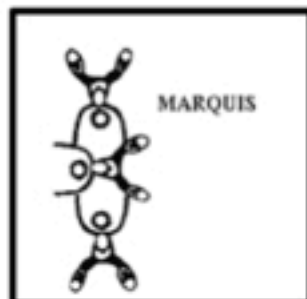
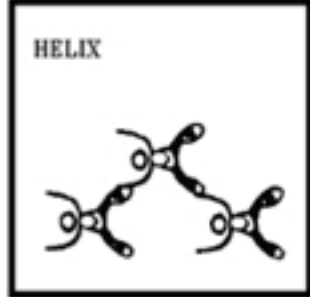
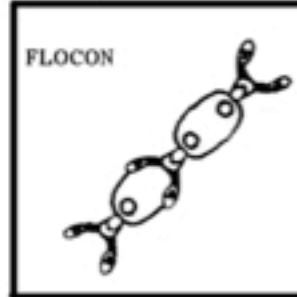
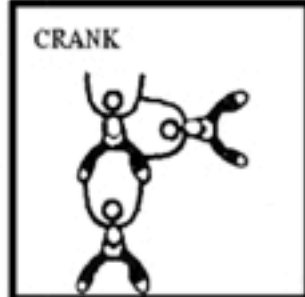
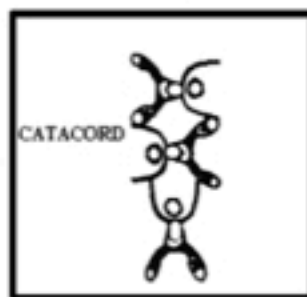
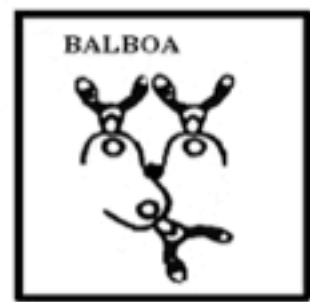
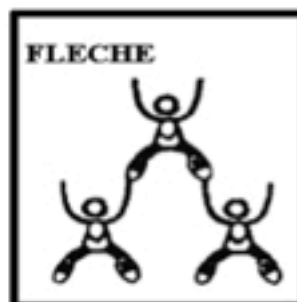
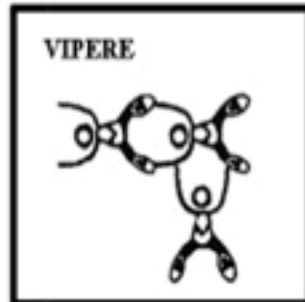
A l'attention de Kévin  
Ecole de Parachutisme d'Agen  
Aérodrome Agen La Garenne – 47520 Le Passage d'Agen  
Contact compétition :  
Kévin – 0676597564 ou Mans4451@gmail.com

# ANNEXES

A l'attention de Kévin  
Ecole de Parachutisme d' Agen  
Aérodrome Agen La Garenne – 47520 Le Passage d' Agen  
Contact compétition :  
Kévin – 0676597564 ou Mans4451@gmail.com

# Coupe de la ligue Aquitaine 2012 - Programme VR3

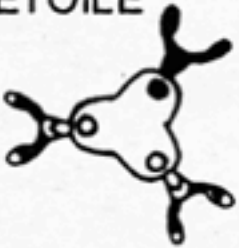
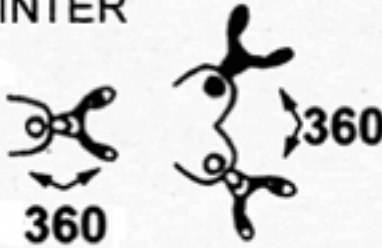


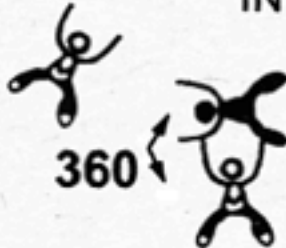

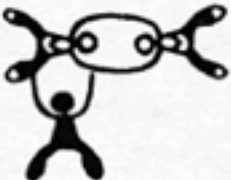
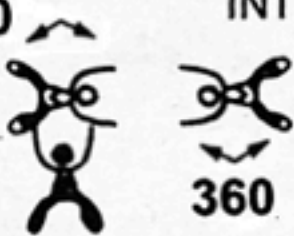
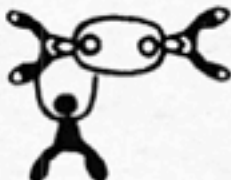


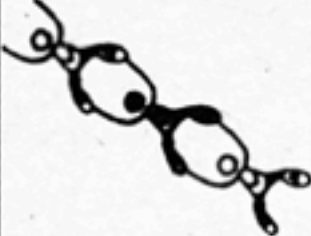
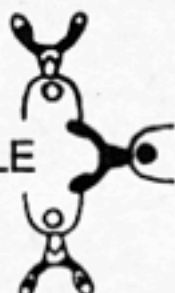
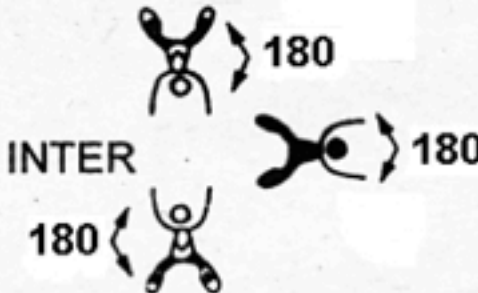
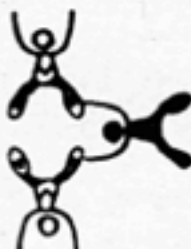
## Figures libres :





# Coupe de la ligue Aquitaine 2012 - Programme VR3





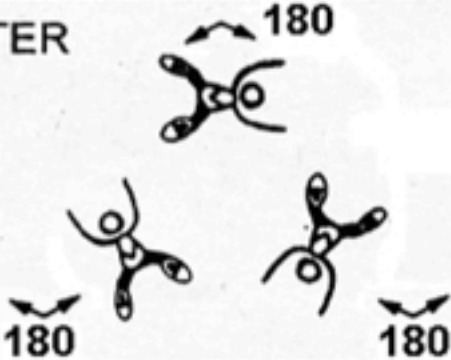


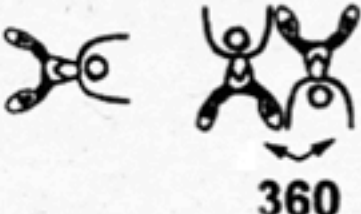




## Blocs (1/2) :

<p>1 ÉTOILE</p> 	<p>INTER</p> 	<p>ÉTOILE</p> 
<p>2 SIDE-BODY</p> 	<p>INTER</p> 	<p>SIDE-BODY</p> 
<p>3 SATELLITE</p> 	<p>360 INTER</p> 	<p>SATELLITE</p> 
<p>4 CATER</p> 	<p>360 INTER 360 360</p> 	<p>CATER</p> 
<p>5 BIPOLE</p> 	<p>INTER 180 180</p> 	<p>BIPOLE</p> 



# Coupe de la ligue Aquitaine 2012 - Programme VR3

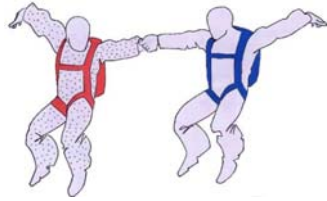
## Blocs (2/2) :

<p>6 MAIN A MAIN</p> 	<p>INTER</p> <p>360</p> 	<p>MAIN A MAIN</p> 
<p>7 DONUT</p> 	<p>INTER</p> <p>180</p> 	<p>DONUT</p> 
<p>8 BUNDY</p> 	<p>INTER</p> <p>360</p> 	<p>BUNDY</p> 
<p>9 TE CANADIEN</p> 	<p>INTER</p> <p>360</p> 	<p>TE CANADIEN</p> 

## Coupe de la ligue Aquitaine 2012 – Programme Freestyle Bi4

### Figures imposées :

**Chain** : grip main-main des deux performeurs au même niveau, côte-à-côte, face au vidéoman



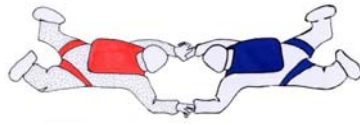
**Escalier** : pose des pieds sur les cuisses d'un performeur (au dessus des genoux) en face à face



**Double grip pieds** : prise en main par un performeur des deux pieds de l'autre performeur

**Main croisées** : les deux performeurs se donnent leurs mains droites (ou gauches)

**Etoile** : les deux performeurs sont à plat et se donnent les mains



**La brouette** : Les deux performeurs ont une orientation horizontale (l'un face sol et l'autre dos au sol). Un performeur effectue une prise sur le bras et une autre prise sur le membre inférieur de l'autre performeur (les deux prises sont du même côté).



**Accordéon horizontal** : les performeurs sont dans une position horizontale (un face sol et l'autre dos au sol) et se grippent sur la cuisse

**Main droite 360° main gauche** : les performeurs sont assis et se grippent la main droite puis font un 360° dans le sens et l'axe qu'ils désirent puis se grippent la main gauche

**Programme Freestyle de la Coupe de la Ligue Aquitaine :**

<b>Saut 1</b>	<b>Saut 2</b>	<b>Saut 3</b>	<b>Saut 4</b>	<b>Saut 5</b>	<b>Saut 6</b>
chain	Main croisées	Tirage au sort	Main croisées	Double grip pieds	Tirage au sort
Double grip pied	brouette		étoile	étoile	
étoile	Double grip pied		chain	Accordéon horizontal	