

Edito

Lettre n°8 - décembre 2013

Le CREPS et ses athlètes sont décidément honorés par des visites d'importance, tant institutionnelles que par le biais de sportifs d'exception ! Ne boudons pas notre plaisir ! Ces marques d'intérêt ne peuvent que renforcer les initiatives et l'engagement de l'encadrement, l'énergie et l'enthousiasme des athlètes. Elles témoignent de la place que tient notre établissement dans le paysage sportif national, comme en attestent les résultats des champions couronnés cette été, ainsi que le nombre accru de sportifs de haut-niveau isolés accompagnés par le CREPS. Nos prestations répondent donc bien aux besoins, sur ce territoire central !



Catherine RONCIER
Directrice du CREPS Vichy Auvergne

Visite de Valérie Fourneyron

La ministre des sports, de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative est venue rencontrer les sportifs et les personnels du CREPS le



11 octobre dernier. Lors de son discours, elle a confirmé son attachement au réseau des établissements nationaux et son engagement dans la réforme de leur transfert aux régions en 2015.

Valérie Trierweiler au CREPS
Dans le prochain numéro !



Basket-ball

Joffrey LAUVERGNE, ancien pôle Espoir du CREPS, champion d'Europe de basket-ball

L'histoire d'une trajectoire victorieuse

Joffrey Lauvergne, le bien nommé, sélectionné à 22 ans en équipe de France A est devenu champion d'Europe en septembre 2013 en Slovénie.

Ses années de formation ont commencé au pôle Espoirs basket-ball du CREPS Vichy Auvergne, de 2004 à 2006 sous la direction de Jean-Marie Deganis, coordonnateur et entraîneur, assisté de Franck Bestoso.

Ses deux années en pôle ont été marquées par un titre de vice-champion de France UNSS. Dès lors, nous pouvions imaginer de voir Joffrey accéder au plus haut-niveau. Sa motivation, son potentiel et déjà son caractère, nous permettaient de l'espérer. A sa sortie du pôle en 2006, il rejoint le centre fédéral pour ensuite gagner la confiance du coach de l'équipe de Chalon-sur-Saône et intégrer l'équipe de Pro A. En 2012-13, il quitte le club en début de saison pour une pige à Valencia en Espagne avant d'intégrer en décembre pour deux saisons, le Partizan de Belgrade en Serbie. Il y gagnera le titre de champion de Serbie et celui de la ligue adriatique. A noter que durant l'été 2013, il a été « drafté » par Denver, ligue pro américaine NBA à la 55e place.

Le travail effectué depuis son passage au pôle, et plus particulièrement cette année au



Partizan, ont permis à Joffrey de devenir membre à part entière de l'équipe de France en occupant le poste de centre (5). Son évolution vers le poste ailier fort (3-4), un rêve depuis 2005, serait la prochaine étape.



La dernière conférence, la douzième du nom, s'est tenue mardi 26 novembre, au théâtre du centre omnisport de Vichy. Philippe Croizon était ce jour-là l'invité du CREPS. Nageur handicapé, amputé des jambes et des avant-bras, il s'est rendu médiatiquement célèbre en effectuant en 2012, la traversée des quatre détroits reliant les cinq continents. Il est venu nous parler de cette belle aventure humaine qui, bien au-delà de l'exploit réalisé, représente un formidable message d'espoir pour tous ceux à qui la vie a joué un mauvais tour, suite à une maladie ou un accident.

Conférence / Débat

les Rencontres du CREPS

Cycle trimestriel de conférences sur différentes thématiques du sport de haut-niveau.

Philippe CROIZON, "la vie à bras-le-corps"

Valérie Trierweiler, première dame de France et la ministre Marie-Arlette Carlotti, sont venues au CREPS le 27 novembre rencontrer Théo Curin, 13 ans, nageur du pôle France « Jeunes » handisport natation, amputé des quatre membres. Article dans le prochain numéro !

Rentrée des pôles

La rentrée des « pôles » : un évènement majeur de la vie d'un établissement

Cette année, elle s'est organisée en plusieurs séquences permettant un accueil personnalisé : dès le 19 août, le centre de formation de la JAV prenait ses quartiers pour un stage de reprise, suivi le 24 août par le pôle France « Jeunes » handisport natation et par les pôles Espoirs basket-ball, football, aviron et cyclisme le 3 septembre. L'augmentation des effectifs des nageurs et l'arrivée des cyclistes, nous amène à un effectif de 89 sportifs pour cette année.

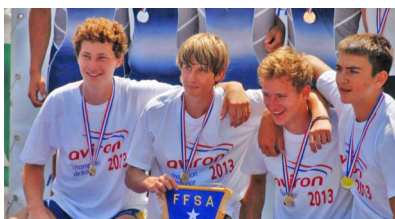
Nouvelle saison, nouveaux objectifs sportifs pour tous et des performances, nous leur souhaitons !

Thierry LEFAURE
Responsable
du département de sport
de haut-niveau



Résultats : le pôle Espoirs aviron rafle deux médailles

Pierrick Grosjean et les juniors en bronze au championnat de France.



Les rameurs du pôle Espoirs aviron sont montés sur les podiums des championnats de France cadets et juniors en juillet dernier. **Pierrick Grosjean**, sociétaire du club nautique Creusot, a cru jusqu'au dernier coup de pelle de la finale du skiff cadet, pouvoir « chiper » l'argent au rameur de Reims. Au terme d'un « mano à mano » époustouflant, il s'incline de justesse et s'empare tout de même d'une superbe médaille de bronze. Quelques heures plus tard, les juniors du club d'aviron de Vichy s'élançèrent dans la finale du quatre avec barreur. Emmenés par leur barreuse d'expérience **Marie Tchilinguirian**, **Noé Delorme**, **Louis Droissart**, **Maxence Janodet** et **Nicolas Gilbert** imposèrent un train d'enfer avec les équipages de Reims et Bordeaux sur les autres embarcations pour s'assurer une médaille. Au sprint, Bordeaux s'impose devant Reims et Vichy !

La saison 2013-2014 s'annonce prometteuse pour le pôle avec le recrutement de trois rameurs du quatre sans barreur cadets vichyssois, champions de France et internationaux cadets : **Nicolas Purier**, **Vincent Devulder**, **Melvyn Recot**.

Ça roule pour le pôle Espoirs de cyclisme au CREPS !



Après 17 ans de présence sur le bassin riomois, le pôle Espoirs cyclisme déménage et s'installe sur le CREPS.

Le pôle Espoirs cyclisme a posé ses bagages au CREPS. Après 17 années de présence et de collaboration avec les lycées riomois durant lesquelles les différents acteurs ont réalisé un excellent travail, les dirigeants du comité régional cycliste d'Auvergne ont décidé, en lien avec le CREPS et les différentes parties concernées, de donner un nouvel élan à la structure de formation auvergnate. Ce transfert s'est construit sur l'année scolaire 2012-2013 et a pour objectif d'apporter un environnement optimisé pour les jeunes cyclistes en devenir. Il doit permettre aussi dans le futur, d'envisager d'autres perspectives de développement jusque là inenvisageables. Le CREPS offre pour cela toutes les infrastructures adaptées à la réalisation de leurs projets que ce soit sur le plan scolaire, universitaire, professionnel ou sportif.

Neuf jeunes cyclistes ont fait leur rentrée et se sont installés sur les rives de l'Allier. La majorité des recrues du pôle changent de catégorie et cette saison permettra d'observer leur comportement dans ce nouvel environnement et de les préparer pour les échéances à venir.

Corentin Charton, cyclocross-man de spécialité est en plein dans sa saison. Il a participé dès le 13 octobre au Challenge National de cyclo-cross à Saint Etienne-Remiremont en Lorraine et nous suivrons sa progression en vue des championnats de France début janvier.

Rentrée du pôle Espoirs football



12 joueurs nés en 1999 et 12 autres en 2000 constituent l'effectif du pôle Espoirs football de Vichy pour la saison 2013/2014. Deux matchs sont prévus avant Noël pour chacune des promotions : mercredi 4 décembre à Montchanin ou à Montceau (71) - les « 99 » joueront contre leurs homologues du FC Sochaux alors que les « 2000 » affronteront le pôle de Dijon. Le mercredi 11 décembre, le pôle se rendra à Saint-Etienne et chaque promotion jouera contre l'AS Saint-Etienne à L'Etrat.

Rentrée du pôle Espoirs basket-ball



Le 04 septembre 2013, la rentrée en pôle Espoirs de 21 jeunes (10 filles et 11 garçons) et deux partenaires d'entraînement a été officialisée. Ils sont encadrés par quatre entraîneurs, **Isabelle Filjalkowski** (CTS) et **Corinne Deganis**, **Jean-Marie Deganis** (CTS), nouveau coordonnateur, et **Franck Bestoso**. Les deux groupes depuis la rentrée se sont fait remarquer par une grande volonté de travail et déjà un niveau scolaire intéressant. Les deux premiers cycles de travail ont été organisés pour que tous les jeunes « montent en charge » progressivement en particulier les premières années. En perspective : 1—des cours d'EPS globalisés et organisés sur deux semaines en cours d'année avec trois jours centrés sur le golf, l'aviron, la natation et la course d'orientation ; 2 - la réception du pôle de Bourgogne en décembre ; 3 - le déplacement des filles au centre de formation de Bourges ; 4 - la mise en ligne des profils de nos jeunes sur le site de la ligue.

Vacances écourtées pour les jeunes basketteurs du centre de formation (CDF) de la JAV qui ont repris le chemin des paniers dès le 19 août au CREPS pour préparer la nouvelle saison.

La directrice du CREPS et les responsables du centre de formation ont accueilli les jeunes recrues et les familles lors de la réunion de rentrée le 19 août. Visite de leur nouveau lieu de vie et des services proposés par l'établissement. Voilà de quoi rassurer les parents et donner envie au jeunes athlètes de se dépasser ! Sept nouveaux basketteurs viennent rejoindre les quatre anciens présents depuis trois ans. Originaires de toutes les régions de France, ils résident 7 jours sur 7 au

CREPS et bénéficient ainsi des moyens techniques de suivi de l'athlète proposés par l'établissement.

Cette unité de lieu favorise le confort des jeunes et la vie de groupe renforce l'esprit d'équipe. Ces 11 jeunes sont répartis dans deux

équipes, celle des U17 pour les nouveaux et celle des U20 pour les quatre autres.

L'objectif du CDF est un double projet sportif et scolaire qui doit être mené de front et aboutir à de bons résultats pour les deux activités en fin d'année. Tout cela est réalisable avec l'aide de toutes les structures (équipements sportifs, chambres individuelles, self, ...) et de l'encadrement aussi bien du CREPS que des intervenants du CDF (PMS, soutiens scolaires, entraîneurs, ...). Au terme des cinq années de préparation, les jeunes sportifs doivent pouvoir intégrer le groupe professionnel.



Suivi des sportifs isolés

"Sportif isolé", c'est quoi ?

Une appellation un peu « barbare » pour parler de sportifs de haut-niveau !

Un sportif isolé est un athlète inscrit sur les listes de haut-niveau du ministère chargé des sports, qui n'est pas rattaché à une structure permanente type « pôle ». Il fréquente le CREPS pour un SMR (Suivi Médical Réglementaire), une préparation physique ou mentale individualisée, ou bien encore une formation professionnelle... L'établissement passe une convention pour encadrer l'organisation adéquate avec la fédération, la ligue, le comité ou le club dans l'intérêt du sportif.

Actuellement 21 sportifs sont suivis au CREPS et l'objectif est de doubler ce chiffre d'ici 2016.

Ces sportifs sont identifiés dans les contrats d'objectifs des établissements.

Pour le territoire auvergnat, ce dispositif d'accompagnement est très important car adapté à la population sportive de la région.

Les sportifs suivis au CREPS en 2012-13 : L. Aboulin (FFVV) ; E. Bardet (FFT) ; D. Ivars (FFTT) ; A. Poisson (FFHMFAC) ; F. Bouvet (FFCK) ; P. Jean (FFCK) ; JB. Martin (FFA) ; S. Dangla (FFA) ; A. Clement (FFA) ; L. Sauzede (FFA) ; S. Benferlou (FF wushu) ; Q. D'hainant (FF wushu) ; T. Nguyen (FF wushu) ; T. Stenger (FF wushu) ; W. Faure (FFBFS) ; B. Zabera (FFBFS) ; M. Lorblanchet (FF triathlon) ; G. Marceau (FFSA) ; H. Boucheron et B. Fauchié (FFSA) ; T. Solanet (FFF) ;

Emma BARDET, espoir du tennis français



Une excellente saison 2012-13 pour la jeune vichysoise

Emma Bardet 13 ans, joueuse de tennis conventionnée avec le CREPS, a réalisé une excellente saison 2012/2013 notamment lors de la tournée fédérale au tournoi international du stade français 13/14 ans où elle a gagné pas moins de 11 matchs. Emma a traversé le tableau des pré-qualifications puis celui des qualifications pour passer deux tours dans le tableau final en battant au passage une Anglaise classée 0 et enfin s'incliner, non sans démeriter, devant la future vainqueur du tournoi, la Russe **Levashova** N°1 européenne, classée -30. Elle a enchaîné avec la compétition des « Petits Princes » du lac d'Annecy, tournoi international 13 ans, où elle a gagné des adversaires d'un bon niveau et ne s'est inclinée qu'en demi-finale, épuisée, devant la Bulgare **Lukas**. 4/6 en début de saison, elle devrait en principe obtenir le classement +2/6 prochainement.

Emma poursuit sa scolarité par correspondance, ce qui lui permet de partir en tournoi ou en stage au pôle France de Boulouris. Ses entraînements de tennis se déroulent au Sporting Club de Vichy ou au comité départemental avec son père ou bien encore le mercredi à la ligue d'Auvergne à Aubière sous la houlette de l'entraîneur de ligue Fabrice Faugère. Au CREPS, Emma retrouve régulièrement **François Jean** son préparateur physique qui lui « concocte » des séances afin de progresser et prévenir les blessures.

Son programme de compétitions (saison 2013-2014) compte désormais plusieurs tournois à l'étranger, l'objectif étant de se confronter aux meilleures joueuses européennes de son âge afin d'acquérir une expérience formatrice pour élever son niveau de jeu.

Le titre de champion de France junior de kayak pour Paul JEAN

Belle moisson de médailles pour le jeune descendeur qui remporte une médaille de bronze aux championnats du Monde et le titre de champion de France.

Après avoir savouré, à juste titre, sa 3e place aux championnats du Monde junior de kayak descente qui se sont déroulés en Autriche mi-juillet, **Paul Jean** jeune Auvergnat, conventionné avec le CREPS dans le cadre du suivi des athlètes de haut-niveau a dû se reconcentrer très vite. En effet, dix jours plus tard il participait aux championnats de France de descente fin juillet sur le **Chaloux** dans le Morvan. Sur cette rivière technique et piègeuse, en course classique, Paul a signé le 5e temps toutes catégories confondues et a relégué le 2e junior à plus de 30 secondes sur une course de 14 minutes. Cette performance lui a permis de monter sur la plus haute marche du podium et d'être sacré champion de France en course classique.

Lors de la course sprint, deux jours plus tard, Paul était largement en tête, à quelques encablures de l'arrivée lors de la première manche. Mais, fait rarissime, il coince sa pagaie entre deux cailloux immergés dans le courant et perd alors de précieuses secondes et tout espoir de faire le doublé.

Sachant que le titre venait de s'envoler et ne voulant pas rester sur un échec, il a pris le départ de la seconde manche pour l'emporter avec plus de trois secondes d'avance.

Même s'il n'a pas réussi le doublé, ce titre ajouté à sa médaille de bronze aux mondiaux et une entrée en pôle France à Toulouse en septembre, clôture une saison riche en émotions et en satisfactions. Il a fait preuve de constance dans toutes ses courses et les progrès réalisés aussi bien sur le plan national qu'international lui ont permis de se rapprocher des meilleurs mondiaux de la discipline.



Du 13 au 15 septembre dernier, la fédération française handisport avait choisi le CREPS pour la mise en place du PES (Parcours d'excellence sportive) 2013-2016 de ses sports individuels. Il s'agissait de réunir tous les « médaillables » potentiels pour **Rio 2016** afin de construire, par discipline et pour chaque athlète concerné, le « parcours » à suivre jusqu'aux prochains Jeux Paralympiques. L'idée était également de fédérer les diverses disciplines pour créer une ambiance d'équipe de France handisport, compte tenu de la spécificité de cette fédération (20 disciplines paralympiques d'été et 5 d'hiver). A cet effet, le parc du centre omnisport a été utilisé pour la mise en place d'une course d'orientation par équipe. Chacune d'elles était constituée de sportifs de disciplines et de handicaps différents. Bien entendu, la natation, discipline phare du handisport français, était particulièrement mise à l'honneur en raison de la présence au CREPS du pôle France « Jeunes » handi-natation. Ainsi, les jeunes nageurs de cette filière ont-ils pu côtoyer les « grands » de leur discipline (voir ci-contre), comme **Charles Rozoy** (médaillé d'or à Londres) ou **David Smétan** (bronze à Athènes, or à Pékin et argent à Londres) et **Elodie Lorandi** (argent à Pékin et les trois couleurs à Londres). Le vice-président fédéral en charge du haut-niveau, **Jean-Paul Moreau**, et le DTN, **Jean Minier**, étaient à la manœuvre de ce grand rassemblement de neuf disciplines, assistés de **Pierrick Giraudeau**, le DTN adjoint spécifiquement en charge du suivi des athlètes de haut-niveau (ainsi que des pôles), **Cyril Bourdeau** (entraîneur national de la natation et visiteur régulier du pôle France vichyssois) et **Sami El Guéddari** (CTN haut-niveau). A noter la présence parmi les athlètes de **Romain Noble** (argent à Londres en escrime), ancien stagiaire BEES 2ème degré du CREPS, ainsi que celle des régionaux auvergnats : l'escrimeur **Ludovic Lemoine** (argent à Londres) et le paracycliste **Quentin Aubague** (4e à Londres). Dorénavant bien adapté pour recevoir des sportifs handicapés, le CREPS confirme son statut de composante sportive majeure de l'agglomération de Vichy, ville que la FF handisport a de longue date choisie comme site « pré-paralympique ».



Cyclisme : stage national cadettes

Comme chaque année, la fédération française de cyclisme a réuni fin octobre au CREPS, autour de l'entraîneur national junior, **Julien Guiborel** et **Mathilde Duprès**, cadre technique responsable, les 12 meilleures cadettes venues de toute la France dont la championne de France **Clara Copponi**. Objectifs : les préparer à franchir le cap de la prochaine saison et construire une véritable équipe de France capable d'affronter les prochaines échéances internationales.

Wushu : première médaille mondiale pour le taolu français

12e championnat du Monde seniors en Malaisie
28 octobre - 06 novembre

Après une préparation intense au CREPS durant l'été sur plusieurs séquences, la France obtient pour la première fois une médaille au niveau mondial dans la catégorie senior taolu. Avec une note de 8,87 dans la catégorie taiji quan imposé (compulsory), **Pierre Rouvière** décroche la 3e place derrière Macao et Singapour et offre à la France une médaille de bronze.



En bref... Les stages de l'été !

Volley-ball : la Chine rencontre la France à Vichy pour préparer les championnats du Monde Juniors en Turquie

Du 5 au 15 août, l'élite juniors s'est retrouvée une nouvelle fois sur le parquet de gymnase Michelet du CREPS pour affiner la sélection et préparer les championnats du Monde à Ankara qui se sont déroulés du 22 août au 1er septembre. Durant ces 10 jours de stage, trois rencontres de préparation les ont opposés à leurs homologues chinois au palais du lac à Vichy. Les Français ont pu démontrer leur supériorité en empochant deux victoires sur trois rencontres. Arrivés "boostés" à Ankara par cette préparation vichyssoise et ces résultats prometteurs, les français se sont qualifiés 2e de leur poule avant d'éliminer le Canada 3-2 en 8e de finale puis la Turquie en quart de finale. Malgré une défaite en demi-finale contre la Russie et en petite finale contre l'Italie, l'équipe de France repart avec une remarquable 4e place.

L'équipe de France de paracyclisme s'entraîne à Vichy

L'équipe de France de paracyclisme s'est réunie à Vichy en stage du 5 au 9 août afin de préparer la dernière manche de la coupe du Monde et les championnats du Monde 2013 au Canada. Ce stage s'est déroulé au CREPS afin de pouvoir non seulement profiter d'installations de qualité mais également de pouvoir bénéficier de routes d'entraînement variées et adaptées à toutes les formes de pratique (handbike, tandem, solo). En pleine restructuration en vue des jeux paralympiques de Rio en 2016, l'équipe a enregistré des résultats prometteurs puisqu'elle revient avec 2 médailles de bronze et de nombreuses places dans les six premiers. Une convention sera très prochainement signée entre le CREPS et la commission cyclisme de la FFF afin de développer le partenariat.

«Parachutisme et handicap »

En amont des 56e championnats de France de parachutisme, qui se sont déroulés sur l'aérodrome de Vichy-Charmeil du 8 au 11 août, le CREPS a accueilli le premier stage de parachutisme pour les personnes à mobilité réduite organisé par la fédération française de parachutisme (FFP).

Soutenu par la ligue d'Auvergne de parachutisme sportif, la fédération française handisport et la section handisports de l'ASM, ce stage de trois jours a permis d'initier et de former des sportifs atteints d'un handicap. Après des rencontres et une validation médicale, ils étaient une dizaine de participants à se retrouver, avec un enthousiasme et une curiosité sportive insatiables, autour de ce projet innovant. Parmi eux était présent **Sami El Guéddari**, membre de l'équipe de France paralympique en 50 et 100 mètres nage libre depuis 2002. Encadrés par des professionnels de la FFP, ils ont alterné théorie et pratique et ont pu effectuer des sauts en tandem. Cette mise en œuvre, exemplaire et fédératrice, avait pour objectif de définir les besoins en fonction des pathologies, de mutualiser la méthodologie et d'inciter clubs, écoles et ligues parachutistes au déploiement d'initiatives de cet ordre. Comme le soulignait **Marie Claude FEYDEAU**, présidente de la FFP : « cette initiative porte le message de la volonté fédérale de s'investir et d'innover pour ses pratiquants ». Rendez vous est pris pour l'année prochaine !

Ecole de tir à l'arc français au CREPS

Dans le cadre de la convention signée en février 2013 entre le CREPS, la Ville de Vichy, le Comité Départemental de l'Allier et la fédération française de tir à l'arc, le CREPS a accueilli la réunion de rentrée et le stage de l'Ecole du Tir à l'Arc Français (ETAF) du 26 au 30 octobre 2013.

Le président de la FF de tir à l'arc **Philippe Bouclet** et le directeur technique national **Benoît Dupin** ont présenté les étapes du parcours d'excellence sportive pour la saison 2014 lors du regroupement des meilleurs clubs français ayant obtenu le label ETAF en 2013. 25 des 28 clubs labellisés pour 2014 étaient présents à Vichy pour la réunion annuelle des ETAF. Suite au bilan de l'année passée et la présentation de la saison 2014, chaque club a reçu une dotation fédérale pour leur communication ainsi qu'une dotation en matériel en collaboration avec les partenaires de la fédération : SF Archery et Easton. 16 clubs ont prolongé leur séjour au CREPS pour participer au stage de formation continue des entraîneurs et d'entraînement pour deux jeunes archers par club. Encadrés par 10 entraîneurs nationaux sous la direction du DTN adjoint **Xavier Veray**, ce stage avait pour objectif de créer des échanges entre les entraîneurs nationaux et ceux des clubs afin de les former sur les thèmes tels que la préparation physique, les éléments techniques, les programmes d'entraînement et l'intervention en compétition.

La lettre du sport de haut-niveau est une publication du CREPS Vichy Auvergne - Directrice de la publication : C. RONCIER
Comité de rédaction : S. NAUDIN-CHARBONNEL, C. BAYON, G. TOLEDO et T. LEFAURE / Conception : Christelle BAYON

Crédit photos : FF cyclisme, football, basket-ball, aviron, handisport / JAV / CREPS.

Remerciements particuliers à l'ensemble des partenaires et personnels de l'établissement pour leur contribution à l'élaboration de cette publication.

CREPS Vichy Auvergne
2 route de Charmeil - BP 40013
03321 BELLERIVE-SUR-ALLIER CEDEX
www.creps-vichy.sports.gouv.fr