

# LES QUALIFICATIONS D'INITIATEUR

## Quel est le rôle de l'initiateur ?

PA voltige : initier les élèves à la pratique de la PA voltige et les préparer à l'obtention du brevet B1.

Vol relatif, voile-contact et freefly : former les élèves en vol, en vue de l'obtention du brevet B2 (vol relatif), B3 (voile-contact) ou B4 (freefly).

## Conditions d'accès

Etre âgé de 18 ans, posséder la licence fédérale de l'année en cours et le brevet C.

Posséder un bon niveau technique dans la spécialité choisie et réussir le test d'entrée en formation organisé en début de stage ou lors des sessions de test technique.

Vol relatif, voile-contact et freefly : être capable de filmer un saut en vidéo et de prendre part à des sauts de groupe.

## Formation

Dans chaque spécialité, le stage se déroule sur une semaine, en présence d'élèves.

Programme de formation : technique de saut, problèmes spécifiques liés au largage et au matériel. Formation d'élèves au brevet de la spécialité et perfectionnement. Analyse de sauts en vidéo. Aspects liés à la sécurité.

## Évaluation

Le candidat doit démontrer, pendant le stage, qu'il possède les compétences techniques et pédagogiques requises pour prendre en charge des élèves souhaitant débiter ou se perfectionner dans la spécialité.

## 1. INITIATEUR PA VOLTIGE

### Test d'entrée en formation

Il faut effectuer deux voltiges consécutives en moins de 10" et un total inférieur ou égal à 40 cm sur deux PA consécutives. Les performances sont attestées à l'occasion de compétitions ou de stages, par un collège de juges, l'entraîneur national ou une personne désignée par celui-ci, suivant le règlement officiel de compétition.

### Formation

Les stages sont organisés en fonction des candidatures. Les personnes intéressées doivent prendre contact avec Christian Lubbe, entraîneur national de la spécialité, ou avec Frank Mahut, responsable de la formation.

## 2. INITIATEUR VOL RELATIF

### Test d'entrée en formation

Un saut de séquence à deux, défini pages 12 et 13. Il faut obtenir 15/20.

En cours de stage, le formateur peut demander au candidat de participer à un saut de séquence à trois ou à quatre.

### Formation

Stage d'une semaine programmé au calendrier national.  
Responsable des stages : Franck Cotigny.

## 3. INITIATEUR VOILE-CONTACT

### Test d'entrée en formation

Deux sauts sur le programme défini pages 12 et 13. Il faut obtenir 15/20 de moyenne.

### Formation

Les stages sont organisés en fonction des candidatures. Les personnes intéressées doivent prendre contact avec Jean-Michel Poulet, entraîneur national de la spécialité, ou avec Frank Mahut, responsable de la formation.

## 4. INITIATEUR FREEFLY

### Test d'entrée en formation

**Saut 1 : démonstration de technique personnelle sur un programme libre.**

Le candidat montre « ce qu'il sait faire ». Il est suivi par le testeur et peut demander sa participation (prise, figure en binôme).

**Saut 2 : programme imposé identique pour tous les candidats (voir pages 12 et 13).**

Le programme comprend 3 figures réalisées avec le testeur (1 mouvement tête en haut, 1 mouvement tête en bas tirés au sort et 1 mouvement en dérive).

**Saut 3 : suivi vidéo.**

Le candidat filme un testeur qui reproduit les déplacements d'un élève. Il doit réaliser des images vidéo exploitables pour le débriefing du saut.

**Saut 4 : saut de groupe.**

Le candidat participe au briefing du saut et au saut.

**Le test est accordé sur décision d'un jury composé d'experts de la discipline désignés et/ou accompagnés par un représentant de la FFP.**

### Formation

Stage d'une semaine programmé au calendrier national.  
Responsables des stages : Frédéric Rami et Yves Chaloin.

#### Formation théorique au sol.

1. Contrôle du matériel.
2. Connaissances techniques de base.
3. Principes généraux de pédagogie.
4. Règles de sécurité pour la pratique du freefly.
5. Schéma d'une progression type en freefly.
6. Prise en charge d'un élève et briefing d'un saut type.
7. Débriefing d'un saut.
8. Suivi des élèves et choix des exercices.

**Sauts avec élèves.**

# BAREMES DES TESTS

## Initiateur vol relatif

Départ 3200 m. 35" de travail. Le candidat est responsable du taux de chute (combinaisons, poids). Une séparation dangereuse ou basse, une ouverture basse et toute faute de sécurité sont éliminatoires.

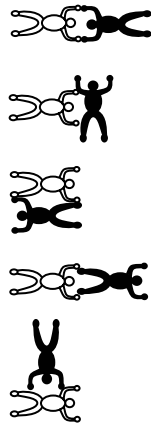
### Séquence à deux

Sortie libre, testeur flotteur et candidat piqueur. Le côté de la deuxième figure est le même durant tout le cycle.

Le testeur garde un axe de référence.

Chaque figure vaut 1 point. Une figure mal exécutée enlève 2 points.

Testeur en blanc.  
Candidat en noir.



## Initiateur voile-contact

Départ 2000 m. Trois minutes de travail.

1 1 point		Départ testeur, 2" de chute, rattrapage de niveau par le candidat, choix du côté.	7 2 points		Lâcher reprise du centre vers le 7 <sup>ème</sup> caisson, par le candidat.
2 1 point		360° du testeur, 2" de vent arrière, avant retour sur axe. Rattrapage de niveau par le candidat côté opposé à la figure 1.	8 2 points		Passage 7 <sup>ème</sup> haut à 7 <sup>ème</sup> bas (petit côté) par le candidat.
3 2 points		Appontage dessous centré.	9 2 points		Passage 7 <sup>ème</sup> haut à 7 <sup>ème</sup> bas (petit côté) par le testeur.
4 2 points		Perte de niveau par baïonnette du testeur. Appontage dessus par le candidat (centré).	10 2 points		Passage 7 <sup>ème</sup> haut à 7 <sup>ème</sup> bas (grand côté) par le candidat.
5 2 points		Rotation par-dessus (centrée) du candidat.	11 2 points		Passage 7 <sup>ème</sup> haut à 7 <sup>ème</sup> bas (grand côté) par le testeur.
6 2 points		Rotation par-dessus (centrée) du testeur. Prise du candidat.			

Testeur en blanc. Candidat en noir.

## Initiateur freefly

**Critères d'évaluation :** connaissance technique du freefly, qualité du saut, position, propreté des figures, axes, contrôle des déplacements, respect des règles de sécurité, analyse technique du saut.

Pour le programme libre : difficulté du programme.

Pour le programme imposé : qualité du briefing et justesse des consignes pour l'exécution des figures imposées (référence FAI et freefly intermédiaire).

**Accordéon :** le candidat exécute la figure tête en bas.

**69/ carve/ 69** (grip 69 de mi-cuisse jusque sous le genou). Tête en bas, le candidat fait un grip en 69, un tour de carve autour du testeur dans le sens de son choix, revient faire un 69 sur le testeur.

**Grip / tour/ grip :** candidat et testeur tête en bas, grip main droite candidat et testeur, 360° (tour) du candidat et grip main gauche.

**Spock simple :** candidat tête en bas. Il effectue un grip sur le casque du testeur avec la main.

**Main à main tête en haut :** le candidat peut gripper la main droite ou gauche du testeur avec la main de son choix (choix avant le saut).

**Escalier :** voir imposé freefly intermédiaire.

**Simple grip au pied tête en haut :** le candidat grippe le pied droit ou gauche du testeur (défini par le candidat avant le saut).

**Dérive :** candidat et testeur face sol, passage dos du candidat sous le testeur, retour face sol à côté du testeur, du côté opposé à celui du départ du mouvement (le candidat donne l'angle et la vitesse de la dérive).

2 groupes : tête en haut avec 3 mouvements, tête en bas avec 4 mouvements. Dérive obligatoire. Tirage au sort d'un mouvement tête en haut + un mouvement tête en bas et dérive.

Pour le suivi vidéo : capacité à produire des images vidéo exploitables pour le débriefing du saut.

Pour le saut de groupe : capacité du candidat à participer à un saut de groupe (présence en vol, visuel).

## Initiateur PA voltige

Les performances prévues à la page 3 sont évaluées suivant les règlements officiels de compétition.